



PARROQUÍA "MARÍA AUXILIADORA"

El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 01 - 06 - 2025 | Año 121 - N° 6305 | 3000 ejemplares

WEB: bma.pe | FB: Parroquia de María Auxiliadora - Lima - Oficial



ALGUIEN NOS ESPERA *en el cielo*

Vivimos en una época donde se cree solo en lo que se puede ver, medir o comprobar. La Resurrección y la Ascensión **superan lo observable**, y por eso muchos las descartan. Muchas personas viven solo el "aquí y ahora", sin mirar al cielo. Si se vive sin esperanza eterna.

¿Creemos que Jesús resucitó, se apareció a sus amigos, comió con ellos, los animó... y luego **subió al cielo**? **Si creemos en esto, nuestra vida tiene otro sentido.**

Jesús, antes de partir, nos recuerda que su vida, muerte y resurrección estaban anunciadas en las Escrituras, y que ahora comienza una nueva etapa: **el tiempo de la Iglesia**, el tiempo de los testigos. Este es tu tiempo ¿Qué estás haciendo por cambiar este tiempo?

A los discípulos nos confía una misión: **anunciar la conversión y el perdón de los pecados a todos los pueblos**. Es un encargo universal, pero que comienza "en Jerusalén", es decir, **en nuestra propia**

casa, comunidad y entorno. No nos deja solos. Promete el Espíritu Santo, "la fuerza de lo alto", que nos capacita para cumplir esta misión con alegría y valentía. La Ascensión no es ausencia, **es una nueva forma de presencia.**



FRASES PARA *la vida*

— «**Dios nos quiere**, Dios los ama a todos y el mal no prevalecerá. **Estamos todos en las manos de Dios**

— «Quisiera que este fuera nuestro primer gran deseo: **una Iglesia unida**, signo de unidad y comunión, **que se convierta en fermento para un mundo reconciliado**»

— «**Cristo no vino a mandar, vino a servir y a dar su vida por los demás**. Aferrarse al poder no es cristiano»

(Papa León XIV)



1 MINUTO 
CON DIOS

TÚ VIVES Y ESTÁS, ¡SEÑOR!

Señor Jesús,
tú cumpliste las Escrituras:
padeciste, moriste y resucitaste
al tercer día.

Nos dejaste el mandato
de anunciar la conversión
y el perdón a todos los pueblos.

Haznos testigos fieles de tu amor, Señor.

Tú prometiste la fuerza de lo alto,
el Espíritu Santo, que nos guía
y nos anima.

Hoy también nosotros esperamos
esa fuerza en nuestro corazón.

Revístenos con tu Espíritu, Señor.

Desde Betania, alzaste tus manos y
nos bendijiste.

Subiste al cielo,
pero no nos dejaste solos.
Nos enviaste a construir
tu Reino en la tierra.

Bendice a nuestra comunidad, Señor.

Como los discípulos,
volvemos con alegría,
porque sabemos que tú vives
y estás con nosotros.
Haznos Iglesia viva, en oración,
en misión y en esperanza.

Te alabamos y te bendecimos, Señor Jesús.

Amén.



ASCENSIÓN DEL SEÑOR

PRIMERA LECTURA

De los Hechos de los Apóstoles (1, 1-11)

En mi primer libro, querido Teófilo, escribí acerca de todo lo que Jesús hizo y enseñó, hasta el día en que ascendió al cielo, después de dar sus instrucciones, por medio del espíritu Santo, a los apóstoles que había elegido.

Se les presentó después de su pasión, dándoles numerosas pruebas de que estaba vivo, y, apareciéndoseles durante cuarenta días, les habló del reino de Dios. Mientras estaba comiendo con ellos, les recomendó: "No se alejen de Jerusalén; aguarden que se cumpla la promesa de mi Padre, de la que yo les he hablado.

Juan bautizó con agua, dentro de pocos días ustedes serán bautizados con el Espíritu Santo". Ellos lo rodearon preguntándole: "Señor, ¿es ahora cuando vas a restaurar el reino de Israel?". Jesús contestó: "No les toca a ustedes conocer los tiempos o momentos que el Padre ha establecido con su autoridad. Pero recibirán la fuerza del Espíritu Santo que descenderá sobre ustedes, y serán mis testigos en Jerusalén, en toda Judea y Samaria, y hasta los confines de la tierra".

Dicho esto, lo vieron elevarse, hasta que una nube lo ocultó de la vista de ellos. Mientras miraban fijamente al cielo, viéndolo alejarse, se les presentaron dos hombres vestidos de blanco, que les dijeron: "Galileos, ¿por qué permanecen mirando al cielo? El mismo Jesús que los ha dejado para subir al cielo volverá como lo han visto partir".

Palabra de Dios.

SALMO RESPONSORIAL (46)

DIOS ASCIENDE ENTRE ACLAMACIONES,
EL SEÑOR AL SON DE TROMPETAS

- Pueblos todos, batan palmas, aclamen a Dios con gritos de júbilo; porque el Señor altísimo terrible, emperador de toda la tierra. **R/.**
- Dios asciende entre aclamaciones; el Señor, al son de trompetas: toquen para Dios, toquen, toquen para nuestro rey, toquen. **R/.**
- Porque Dios es el rey del mundo: toquen con maestría. Dios reina sobre las naciones, Dios se sienta en su trono sagrado. **R/.**

SEGUNDA LECTURA

La carta del apóstol San Pablo a los Efesios (1, 17-23)

Hermanos: Que el Dios de nuestro Señor Jesucristo, el Padre de la gloria, les conceda el Espíritu de Sabiduría y Revelación para conocerlo plenamente.

Ilumine los ojos de su corazón, para que comprendan ustedes cuál es la esperanza a la que los llama, la riqueza de gloria que da en herencia a los santos, y la extraordinaria grandeza de su poder con que él obra en nosotros, los que creemos, por la eficacia de su fuerza poderosa que desplegó en Cristo, resucitándolo de entre los muertos y sentándolo a su derecha en el cielo, por encima de todo principado, potestad, fuerza y dominación, y por encima de todo nombre conocido, no sólo en este mundo, sino en el futuro.

Y todo lo puso bajo sus pies, constituyéndolo cabeza suprema de la Iglesia. Ella es su Cuerpo, plenitud de Aquel que llena completamente todas las cosas.

Palabra de Dios.

EVANGELIO

Según San Lucas (24, 46-53)

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «Así estaba escrito: el Mesías padecerá, resucitará entre los muertos al tercer día, y en su nombre se predicará la conversión y el perdón de los pecados a todos los pueblos, comenzando por Jerusalén. Ustedes son testigos de todo esto.

Yo les enviaré lo que mi Padre ha prometido; permanezcan en la ciudad, hasta que sean revestidos con la fuerza que viene de lo alto». Después los llevó hacia Betania y, elevando sus manos, los bendijo. Y mientras los bendecía se separó de ellos, subiendo hacia el cielo. Ellos se postraron ante Él y volvieron a Jerusalén con gran alegría; y estaban siempre en el templo bendiciendo a Dios.

Palabra del Señor.



LOS OBISPOS, EN PIE DE GUERRA CONTRA LA PORNOGRAFÍA

Con el objetivo de abordar los **hallazgos**, generalización y múltiples **innovaciones** en las formas de acceso a la pornografía, **los obispos de EEUU retoman "Crea en mí un corazón puro"** y acaban de publicar una **ACTUALIZACIÓN DEL DOCUMENTO** diez años después de su publicación.

El documento, de acceso libre en el portal web de los obispos de Estados Unidos, aborda **"la omnipresencia cultural de la pornografía"**, su naturaleza y significado o una detallada mirada sobre las consecuencias y efectos de su consumo, pero también dirige un profundo mensaje de esperanza, rescatando la visión de **la Iglesia como "hospital de campaña"** y ofreciendo multitud de consejos en torno a la misericordia, sanación y esperanza por medio de Cristo.

[Continúa leyendo, escaneando el QR.](#)



ORDENACION SACERDOTAL DE DON BOSCO

El 5 de junio de 1841, recibe el sacerdocio de mano de monseñor Fransonì, en la iglesia arzobispal de la Beata Virgen Inmaculada, junto a otros once nuevos curas: él, "Juan Bosco" es el penúltimo de la lista. Se ha preparado al evento con ejercicios espirituales, cuya última predicación tiene como título "El sacerdote no va solo al cielo, no va solo al infierno".

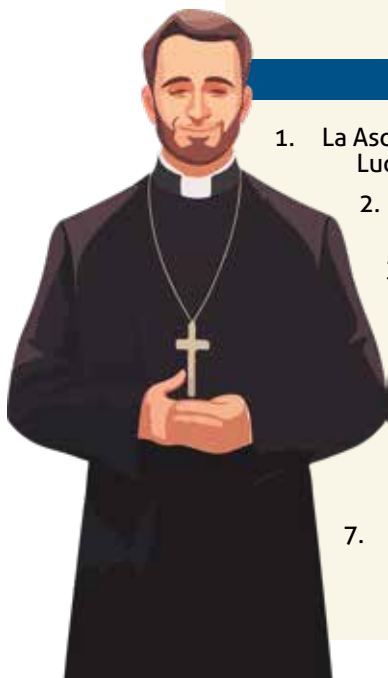
Juan Bosco, al acercarse al sacerdocio, se impone nueve propósitos, casi todos de carácter penitencial: desde los paseos solo por necesidad, a la ocupación rigurosa del tiempo, al sufrimiento por la salvación de las almas, a la moderación en el comer y beber, al mucho trabajo y poco reposo, a la oración, a la reserva en el trato con las mujeres.

[Continúa leyendo, escaneando el QR.](#)

¿Sabías que...?

7 curiosidades sobre la Ascensión

1. La Ascensión aparece en **Lucas 24 y Hechos 1**, ambos escritos por San Lucas.
2. No es un vuelo físico, sino **la entrada de Jesús en la gloria del Padre**.
3. Jesús había anunciado: "Voy al Padre" y "seré elevado".
4. La Ascensión es el **envío de los apóstoles** al mundo: "Serán mis testigos".
5. No termina su misión con la Ascensión, sino que **continúa actuando por medio del Espíritu Santo y la Iglesia**.
6. En muchas partes se celebra el **jueves** que se cumple 40 días, pero en muchos países se traslada al **domingo siguiente**.
7. Jesús se despidе con una **bendición**, mostrando que su presencia **permanece** de otra manera.



NOTICIAS ECLESIALES Y AVISOS PARROQUIALES

NOTICIAS ECLESIALES

LA PRIMERA SERIE DE SELLOS DEL PAPA LEÓN XIV

El Servicio de Correos y Filatelia del Vaticano emitió el martes 27 de mayo la primera serie de sellos con motivo del inicio del Pontificado del nuevo Obispo de Roma, con cuatro valores, correspondientes a los cuatro importes actualmente vigentes para el Estado de la Ciudad del Vaticano.



Artículo completo,
escaneando el QR

TRAS LAS HUELLAS DE LEÓN XIV

El Perú profundo, pobre y multicolor ha forjado un Papa. Ese país de "todas las sangres" ha sentado las bases pastorales del ministerio petrino de León XIV para hermanar al mundo. Compartimos el videoreportaje elaborado por el enviado del Arzobispado de Lima.



Artículo completo,
escaneando el QR

PADRE LUIS BOLLA, YÁNKUAM' JINTIA

También conocido como "la estrella de la selva camino a los altares", debido a su labor con los achuar; conozcamos un poco más del Siervo de Dios P. Luis Bolla, escaneando el código QR:



Artículo completo,
escaneando el QR

SERVICIOS Y DONACIONES



Para facilitar el pago de los servicios de Misas, Bautismos, Matrimonios, Comuniones, etc.
Nuestra parroquia habilitó los siguientes medios bancarios:

A nombre de: **Parroquia María Auxiliadora**
CTA. CTE. BCP (en soles): 191-7000918-0-41
CCI (en soles): 002 191 007000918041 58
Yape: 989 125 810

AVISOS PARROQUIALES

ASAMBLEA PARROQUIAL

El 21 del presente realizaremos nuestra Asamblea Parroquial. Todos los fieles están invitados a contribuir, no solo con su oración, sino también con su participación mediante el llenado de la encuesta escaneando el código QR o de manera física en el anexo recibido junto con el Pan del Alma. El éxito de nuestra Asamblea será el resultado de la participación de todos ustedes.



REUNIÓN DE COORDINADORES ZONALES Y FACILITADORES

Se convoca a los coordinadores y a los que participaron en los talleres de "Facilitadores para la Asamblea Parroquial" a una reunión el día miércoles 04 de junio a las 7:00 p.m. La agenda será ver los detalles y la participación en la Asamblea Parroquial.

"JUNTOS EN LA HERMANDAD, HAGAMOS EL MILAGRO DE LA CARIDAD"



La colecta de hoy, será destinada a las obras de caridad de Cáritas de Lima. Dios premie su generosidad.

DIOS SIGUE HABLANDO

Lu.-02 Hch 19,1-8; Sal 67; Jn 16,29-33
Ma.-03 Hch.20,17-27;Sal.67;Jn.17,1-11a
Mi.-04 Hch 20,28-38; Sal 67; Jn 17,11-19
Ju.- 05 Hch 22,30; 23,6-11; Sal 15; Jn 17,20-26
Vi.- 06 Hch 25,13-21; Sal 102; Jn 21,15-19
Sa.- 07 Hch 28,16-20.30-31; Sal 10; Jn 21,20-25
Do.- 08 Hch 2,1-11; Sal 103; 1Co 12,3-7.12-13; Jn 20,19-23

Escanea el QR para leer las lecturas diarias, o ingresa a bma.pely pulsa el botón rojo.

Responsable: P. Ramón Olesinski SDB - CSC | Pasaje María Auxiliadora 191
Lima 05 - Ap. 0074 | Telf. 4250119 - Depósito legal N° 200800564
Diseño gráfico: Centro Salesiano de Comunicación Social